

## VISIONSWANDERUNG

(eine Reise zu dir im Spiegel der Natur)

Es gibt in unserem Leben als Menschen immer wieder Entscheidungspunkte und Kreuzungen, an denen wir ankommen und vor der Frage stehen, wie es weitergehen soll.

Manchmal sind wir an einem Punkt angekommen, an dem es Zeit ist, Entscheidungen zu treffen, die unserem Leben eine neue Richtung geben.

Oft verunsichern uns solche Zeiten, weil wir an einer Schwelle zu einem neuen Bewusstsein, einer Veränderung oder an einer Lebensübergangssituation stehen und die Konsequenzen nicht wirklich kennen oder abschätzen können. Manchmal haben wir auch ganz einfach Angst vor Veränderung. Deswegen kann dir der Tag in deiner Natur wertvolle Impulse geben.

Themen und/oder Entscheidungsfragen begegnen mir in meiner Arbeit immer wieder, wie zum Beispiel: eine Beziehung beenden, beleben? einen neuen Arbeitsplatz finden? die richtige Schule für das Kind finden? ein altes Thema anschauen und/oder lösen? Verlobung, Heirat, Elternschaft? eine Sucht aufgeben? Gewichtsreduktion? die spirituelle Entwicklung fördern? Auswandern? dem Leben einen neuen Sinn geben? Die Frage nach der eigenen Bestimmung? Ein Symptom erleben? Umgang mit Ängsten? usw.

Für viele Menschen bietet die Visionswanderung auch eine Möglichkeit, mit sich selbst einen Tag zu verbringen, sich und sein Leben zu feiern und Rituale zu gestalten.

Viele Stunden in Gegenden, in denen Zeit, Raum und Ruhe ist, um ganz bei sich zu sein und eine Auszeit aus dem Alltag zu erleben.

Oder auch um zu erfahren, dass es bereichernd ist, alleine und bei jeder Witterung einen Tag in der Natur zu verbringen, an dem man ganz auf sich reduziert ist, ohne Konsum. Wunderbar heilsam.

Deshalb biete ich dir die Möglichkeit zu einer Visionswanderung, bei der du nach genauer Vorbereitung einen ganzen Tag alleine und fastend (nur Wasser trinkend) in der Natur verbringen kannst um ganz bei dir zu sein, die inneren Stimmen wahrzunehmen und alles wirken zu lassen, was die Natur für dich bereit hält.

Ich bin die ganze Zeit im Basislager und mit allen Teilnehmern energetisch verbunden und beobachte den Verlauf; weiters löse ich auftretende Blockaden und unterstütze die Menschen mit Energie etc..

### HINWEIS !

Wichtig ist dass du in deinem Tempo die Wege gehst, die für dich passen.

Es ist auch möglich dass du beim Basislager bleibst, dass du nur wenige Meter vom Basislager entfernt bist oder dass du den ganzen Tag in Bewegung bist.

Es gibt einen klaren Beginn der Wanderung und ein klar definiertes Ende, ein gemeinsames Fasten brechen, gemeinsames Essen und Reflektieren mit allen Teilnehmern.

Dabei ist genug Zeit für jeden Teilnehmer anzukommen, sich auszutauschen und Feedback zu erhalten.

Auch am Tag „danach“ begleite ich alle Teilnehmer in der energetischen Nachbearbeitung der eigentlichen Visionswanderung. Deshalb empfehle ich am Sonntag eine Ruhe,- und Reflexionstag einzulegen.

## Programm

### 1. Teil

Donnerstag 19.08.2021 von 19.00 – ca. 20.30 Uhr | [ONLINE via Zoom](#)

Vorbereitung, Klärung der Bedürfnisse, Entscheidungen und Vorstellungen der Wanderung, Organisatorisches, Übungen, Rituale, Anfahrtsbeschreibung zum Ort in der Natur etc.

### 2. Teil

Sa. 18.09.2021 – Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang

Es gibt einen gemeinsamen Treffpunkt in der Nähe von Gmunden (OÖ), zu dem jeder selbst, bzw. gemeinsam mit anderen Teilnehmern, anreist. Von da aus fahren wir gemeinsam ca. 10 Minuten an einen Ort in der Natur, wo dann auch unser Basislager ist.

Der Treffpunkt liegt im Großraum Gmunden, den genauen Treffpunkt und die Uhrzeit gebe ich noch bekannt.

Bei Sonnenaufgang macht sich jeder Teilnehmer auf seinen Weg und kehrt spätestens nach Sonnenuntergang wieder zurück. Danach brechen wir das Fasten, essen gemeinsam und besprechen das Erlebte.

Ich weiß dass die Kombination aus Natur und „Zusammensein mit sich selbst“ eine wunderbare Möglichkeit ist, in Achtsamkeit und Respekt das zu erfahren, was unsere Seele uns erzählen möchte.

Und die Erfahrungen, die man beim Visionswandern machen kann, sind teilweise wundersam, und vor allem sehr bereichernd.

Ich freue mich sehr auf diesen Tag ! **Birgit**

### Organisatorisches

<b>Datum :</b>	Do.19.08. 2021 <u>ONLINE via Zoom</u> +	Samstag 18.09.2021
<b>Zeiten :</b>	19.00 – ca. 21.00 Uhr	ca. 06.30 – ca. 22.30 Uhr...
<b>Veranstaltungsort :</b>	Praxisraum Birgit Müllner	Natur, Großraum Gmunden
<b>Kosten :</b>	160,- pro Person (inkl. Verpflegung)	
<b>Kosten f. Kollegen/innen:</b>	120,- pro Person (inkl. Verpflegung)	
<b>Anmeldung :</b>	telefonisch oder per e-Mail (bis spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn)	

Bitte überweisen sie nach ihrer Anmeldung den Betrag bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn\_auf folgendes Konto :  
Birgit Müllner, Raiffeisenbank; IBAN: AT47 3477 0000 0386 5581, BIC: RZOOAT2L770

Abmeldungen sind kostenfrei bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich; bei späterer Abmeldung beträgt die Stornogebühr 50 % der Kurskosten.

***Mit dem, was nicht zur Wandlung reif war, mag man wieder scheitern.  
Auf das, was reif ist zu gelingen, kommt es an.***