

## Aufstellungsarbeit | Familienaufstellungen

Seit 2001 sind Aufstellungen in meinem bunten Werkzeugkasten und ich erarbeite/finde mit meinen Klienten durch gezielte Anleitung, Fragestellungen und Kommunikation, neue Wege und Lösungen zu den jeweiligen Themen.



2004 habe ich die systemische Lebens,- und Sozialberater Ausbildung abgeschlossen.

Die gewonnenen Werkzeuge und Informationen über Aufstellungsarbeit nach Bert Hellinger, und auch Ansätze von Virginia Satir fließen in meine Aufstellungen mit ein.

Bei dem sympathischen und sehr kompetenten Herrn Dr. Steiner, einem Meister der Aufstellungsarbeit, habe ich mein Wissen und Können aufgefrischt und viel gelernt. Das hat mir sehr viel Freude gemacht.

Diese Freude an der Aufstellungsarbeit gebe ich in klassischen Aufstellungs-Sitzungen an Menschen weiter, indem wir arbeiten und uns über die Auswirkungen der Aufstellungen freuen.

Ich arbeite bei meinen Aufstellungen in meiner Praxis am Familien,-oder Systembrett.

### Mögliche Aufstellungen

- \* Familienaufstellungen – z.B. Belastungen innerhalb der Familie, Disharmonien
- \* Themenaufstellungen – z.B. ein gesundheitliches Thema, eine störende innere Haltung
- \* Ahnenaufstellungen – z.B. ein immer wiederkehrendes Thema, das sich durch Generationen wiederholt
- \* Paar-Aufstellung – z.B. Bedürfnisklärung, Kommunikation
- \* Zukunft-Aufstellung – z.B. Entscheidungen treffen, Pläne machen und umsetzen
- \* Seelenanteile-Aufstellung – z.B. verlorene Seelenanteile zurückholen

## **Aufstellungsarbeit am Familien,-oder Systembrett**

Wir arbeiten in meiner Praxis auf einem quadratisches Brett mit verschiedenen Holzfiguren, die als Stellvertreter für reale und bereits verstorbene Personen verwendet werden.

Nach den Erklärungen zur Aufstellungsarbeit und dem Erstellen des Genogramms (= die Darstellungsform verwandtschaftlicher Zusammenhänge), sowie der Bedürfnisklärung beginnen wir mit der Aufstellung.

Dabei ist immer viel Zeit ist um sich einzufühlen, um wahrzunehmen und aufzustellen.

Die aufstellende Person darf nach meinen Anleitungen das soziale System/Gefüge zum angegebenen Thema symbolisch auf dem Brett aufstellen und die Figuren in Beziehung zu einander stellen.

Dann versetze ich mich genauso wie die aufstellende Person in die unterschiedlichen Figuren und beobachten was wir wahrnehmen.

Durch gezielte Anleitung, Fragestellungen und Kommunikation finden wir Wege und Lösungen zu den jeweiligen Themen.

Meist gibt es spätestens zum Ende ein „Bild“ das sich stimmig anfühlt.

Und eventuelle sind nach Aufstellungen auch Handlungen nötig, das können z.B. sein: ein klärendes Gespräch mit einer Person, Gehaltsverhandlungen oder eine eigene Webseite gestalten.

Diese Schlussbilder und die dazugehörenden Gefühle und Gedanken, mit denen die aufstellende Person nach Hause geht und dann die nächste Zeit beobachtet, sind der Prozess der durch eine Aufstellung in Bewegung gekommen ist.

Nun gilt es zu beobachten was sich wunderbar verändert hat, umgesetzt, verbessert und gelöst hat. Falls nötig und gewünscht können daran anschließend weiterführende Aufstellungen erfolgen.



*„Ich gehe MEINEN Weg und bin in Frieden mit meinen Ahnen und meiner Geschichte...“*

### Organisatorisches

Dauer einer Aufstellung: 60 - 90 Min.

Kosten: 150,- Euro / pro Aufstellung

Terminvereinbarungen unter: 0676/5617150 oder

per Mail an: [birgit.muellner@feci.at](mailto:birgit.muellner@feci.at)